

運動を通じて「痛み」を上手に付き合う活

# 痛活セミナー

## 第12回

- ・日程：4月16日（水）13：30～14：30
- ・テーマ：「**姿勢**」
- ・会場：NAS永山4階ラウンジ
- ・参加料：**無料**

※会員でなくても参加できます。施術中には時間がかかりなかなか話せない内容です、皆さんでご参加ください。

講師：後藤はりきゅう整骨院

後藤 靖治（ごとう せいじ）院長

プロフィール：

- ・柔道整復師
- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー
- ・DJAMM-FAC(ドイツ徒手医学協会) 会員
- ・JCCA(日本コアコンディショニング協会) 認定  
ストレッチポールトレーナー
- ・フィットネスモチベーター
- ・予防介護 機能訓練指導員

